



VI WOMEN & PADEL

Jornada Integral de Formación y
Competición

20 MARZO

2026

MILÁN

● Máx. 30 jugadoras

● Inscripción gratuita

● Country Sport Village,
Paderno Dugnano

● womenpadel@europeandeafpadel.com

10:00 - 11:00 BIENVENIDA Y ACTIVACIÓN

Presentación del programa

Dinámica de cohesión

Enfoque mental competitivo

Activación física

Conexión entre jugadoras

11:00 - 14:00 ENTRENAMIENTO EN PISTA · 5 PISTAS · GRUPOS POR NIVEL

CONTENIDOS TÉCNICOS

- >Fundamentos técnicos
- >Situaciones tácticas reales
- >Toma de decisiones
- >Correcciones individualizadas

NIVELES DE TRABAJO

INICIACIÓN

INTERMEDIO

INTERMEDIO
ALTO

Entrenadores / coach certificados · Comunicación accesible

15:30 - 19:00 SESIONES PERSONALIZADAS · RESERVA PREVIA OBLIGATORIA

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

Coach TOIS · 15 min / sesión

- >Preparación de partido
- >Gestión emocional
- >Confianza y concentración

CONSULTA TÉCNICA

Entrenadores EDP · 15 min / sesión

- >Análisis técnico individual
- >Revisión táctica
- >Resolución de dudas

Reserva obligatoria. Individual o en pareja · Una cita por jugadora · Asignación por orden de inscripción

★ **INSCRIPCIÓN GRATUITA**

Integrado en el calendario oficial EDP 2026. Evento exclusivo para jugadoras sordas y con discapacidad auditiva.

www.europeandeafpadel.com

womenpadel@europeandeafpadel.com

Country Sport Village · Paderno Dugnano
Milán, Italia · 20 de marzo de 2026