



CIRCUITO EDP 2026 · 4ª PRUEBA

IX WOMEN & PADEL

Entrena para competir

18–19 NOV
2026
SEVILLA

24 plazas · Gold (2ª) y Silver (3ª)

Icónico Sports & Social Club · C. Economía 11-13

¿No tienes pareja? No pasa nada. Women & Padel te ayuda a encontrar una jugadora de tu nivel.
Coaches sordos certificados · Comunicación accesible
Psicología deportiva · sesiones individuales disponibles durante el entrenamiento.

MIÉRCOLES 18 ENTRENA PARA COMPETIR

15:15 Bienvenida y rompehielos

todos juntos con EDP Academy

15:45 EL PUNTO QUE SE TE ESCAPA

la tensión con tu compañera, la ventaja que pierdes, el juego que no cierras: cómo mantener el control en competición

16:30 TU JUEGO, TU OBJETIVO

entrena lo que necesitas para seguir avanzando

17:30 Rey de pista femenino · MIX & PLAY

partidos cortos y dinámicos

19:00 Fin de pista

JUEVES 19 DEL ENTRENAMIENTO AL PARTIDO

09:00 Calentamiento

09:15 Perfeccionamiento técnico-táctico

lo llevas al Final Challenge a las 11:30

11:30 Rey de pista mixto · FINAL CHALLENGE

con EDP Academy

13:15 Estiramientos

13:45 Almuerzo gratuito

JUEVES 19 · TARDE DE SEVILLA A 2027

15:15 Red Women & Padel

continuidad · acompañamiento · conexión entre jugadoras · yo sola, tú sola: caminamos juntas

16:15 MÁS ALLÁ DE JUGAR · CAMBIAMOS DE ROL

coach, árbitra, líder · otras formas de crecer dentro del pádel

17:15 IPMA · CÓMO SER VISIBLE

con EDP Academy · imagen, entrevista, redes: cómo comunicar tu trayectoria y llegar a patrocinadores y colaboradores

18:30 Foto de familia

Plazo de inscripción: 9 de noviembre de 2026 o hasta completar las 24 plazas.

Alojamiento gratuito una noche para las jugadoras que hayan participado en tres pruebas del circuito 2026.

Almuerzo gratuito con asistencia a toda la programación; en caso contrario se cobrará el precio del menú.

Inscripción gratuita en www.europeandeafpadel.com